

**«Здоровый образ жизни, как одно из  
приоритетных направлений работы с  
обучающимися по профилактике  
употребления несовершеннолетними  
ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ»**

**МКОУ Кулижниковская СОШ**

**Авторы:**

**Троцкая Наталья Владимировна- директор**

**Сумелева Наталья Алексеевна- педагог- организатор**

**Карман Владимир Николаевич- руководитель ФСК**

## Актуальность практики.

Массовое потребление психоактивных веществ (ПАВ) в молодежной среде, в том числе потребление наркотиков остается одной из острейших проблем современности, так как по своим долгосрочным последствиям представляет серьезную угрозу здоровью населения.

По оценкам экспертов употреблению ПАВ подвержены в основном подростки. Употребление ПАВ приняло беспрецедентные масштабы, причем это явление «молодеет» с каждым годом.

Поэтому проблема распространения и употребления психоактивных веществ в молодежной и образовательной среде приобрела особую актуальность и требует комплексной первичной профилактики

## Цель:

- ▶ создание условий для формирования у учащихся устойчивых установок на неприятие ПАВ и осознанному развитию навыков здорового образа жизни.

## Задачи:

- ▶ -создать условия для доверительного общения и восприятия информации о негативном влиянии ПАВ на жизнь человека;
- ▶ -обучить подростков методам решения жизненных проблем и конфликтных ситуаций, навыкам эффективного общения, преодоления стресса и снятия напряжения без применения ПАВ;
- ▶ -сформировать у подростков представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, об умении беречь своё здоровье и заботиться о нём;
- ▶ - помочь овладеть подростками определенными навыками поведения, которые помогут следовать ЗОЖ;
- ▶ - развивать взаимодействие школы, семьи, общественности, культуры, здравоохранения в организации профилактики ПАВ.

# Комплексный подход

- ▶ Валеологический (осознанное совершенствование (коррекция) собственного образа жизни)
- ▶ Здоровьесозидающий (творчески дополнять содержание образовательной деятельности знаниями, умениями и навыками с целью формирования поведения, ориентированного на здоровый образ жизни)
- ▶ Здоровьесберегающий (развитие на основе показателей физического, психического, нравственного, социального и духовного здоровья)
- ▶ Интегративный (интеграция здоровьесберегающих технологий в преподавание учебных дисциплин)
- ▶ Системный (вовлечении всех участников образовательного процесса в реализацию профилактического воздействия, комплексная реализация профилактической политики)

# Ожидаемые результаты:

## социальные результаты:

- ▶ -сокращение количества правонарушений среди несовершеннолетних школы связанных с употреблением психоактивных веществ;
- ▶ -уменьшение числа несовершеннолетних употребляющих алкоголь (в том числе пивом), токсические вещества и табак;

## образовательные результаты:

- ▶ -повышение информированности несовершеннолетних по проблемам употребления психоактивных веществ;
- ▶ -повышение интереса родителей к вопросам пропаганды ЗОЖ детей и подростков;
- ▶ -расширение охвата несовершеннолетних программой профилактики употребления ПАВ и пропаганды ЗОЖ.

## Основные направления

**формирование у подростков ценностного отношения к здоровому образу жизни.**

**создание добровольческого движения по профилактике негативных явлений.**

**внедрение в практику работы обучающих программ для подростков.**

Физкультурно-спортивный клуб «Факел»	Волонтерский отряд «Я-Доброволец!»	Программа «Школа -территория здоровья»
<p>пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни, организация содержательного досуга;</p>	<p>сформировать устойчивые антиалкогольные и антинаркотические установки; развить чувство самоуважения и ответственности; через общественно полезное дело помочь подросткам реализовать свое потенциальное стремление к лидерству, научиться самостоятельному планированию деятельности, ее реализации;</p>	<p>развитие личностных ресурсов подростков и их позитивного поведения; развитие навыков безопасного поведения;</p>
<p>вовлечение обучающихся в спортивные занятия (кружки и секции), массовые мероприятий на популяризацию спорта, праздники здоровья, реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"</p>	<p>информационно-просветительские мероприятия, социальные проекты, общественные акции, досуговые мероприятия, выставки творческого самовыражения, трансляция видеоматериала.</p>	<p>тематические «круглые столы», дискуссии, «мозговые штурмы», ролевые игры, решение кейсовых задач по актуальной тематики.</p>



# Целевая аудитория

- ▶ учащиеся общеобразовательных учреждений (1-11 класс),
- ▶ родители (законные представители),
- ▶ педагогический коллектив,
- ▶ общественность

# Практические разработки, иллюстрирующие содержание практики

- ▶ Программа «Школа- территория здоровья»
- ▶ Программа профилактики употребления ПАВ
- ▶ План работы школьного ФСК «Факел»
- ▶ Цикл мероприятий для работы с родителями (законными представителями) учащихся образовательных учреждений по профилактике употребления ПАВ

Сайт <https://sh-kulizhnikovskaya-r04.gosweb.gosuslugi.ru/>

# Оценка эффективности практики

▶ **Количественные показатели:** снижение показателей мониторинга вовлеченности детей и подростков в употребление ПАВ.

▶ **Качественные показатели:**

результаты наблюдения педагога-психолога и всех задействованных специалистов, содержание обратной связи от участников занятий;

заинтересованность детей в участии в профилактических мероприятиях, демонстрация ими осознанного подхода к здоровому образу жизни;

поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей, осознанно отказывающихся от употребления ПАВ;

повышение компетенции родителей в вопросах теории и практики профилактики употребления ПАВ их детьми;

профессиональная компетентность и заинтересованность педагогов в реализации профилактических мероприятий, в сохранении и укреплении здоровья обучающихся.

# Сведения о практической апробации практики

Участие в региональном этапе Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся «Стиль жизни - здоровье! 2024»

Спортивный фестиваль "Семейная команда", в рамках Российского движения детей и молодёжи "Движение Первых".



# Сведения о практической апробации практики

Всероссийский день бега «Кросс Нации - 2024»



В рамках Всероссийского дня трезвости для учеников начальных классов была организована спортивная эстафета.



Соревнования по  
напольному кёрлингу.

«Движение - это жизнь!».

# Сведения о практической апробации практики

Спортивные состязания  
«Мы одна большая  
семья».



Состязания «БЫСТРЕЕ,  
ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ».

Всероссийская акция «Зарядка  
Первых»

# Сведения о практической апробации практики

Всей семьей идем в спортзал!



# Данные о результативности.

Критерий	Результат
-положительная мотивация обучающихся к ведению здорового образа жизни, к занятиям спортом;	100% обучающихся школы заняты в секциях и кружках ФСК, из них: волейбол- 81%; шахматы-48% теннис-43% Быстрее. Выше. Сильнее.-35% Участие школьников в президентских состязаниях и соревнованиях ШСЛ на школьном уровне (54%) и муниципальном уровне (24%); 4 обучающихся имеют золотой значок ГТО, 8 - серебряный значок ГТО; 6 -бронзовый значок ГТО.
-снижение числа несовершеннолетних, входящих в «группу риска»;	2023 год - 4 человека 2024 год - 1 человек
повышение процента занятости обучающихся, активно участвующих в	2023г - 43% 2024г - 55%



# Проблемы

- ▶ Отсутствию положительных примеров для подражания в кругу семьи;
- ▶ Низкий уровень знаний у родителей по профилактике употребления ПАВ

**При организации деятельности по профилактике  
необходимо помнить,  
что легче предупредить возникновение вредных  
привычек,  
чем потом ликвидировать их.**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**